



بیمارستان امام خمینی بناب

# فشار خون بالا در حاملگی

تهیه و تنظیم:

هاجر بیرامی

کارشناس پرستاری (سوپر وایزر آموزش

سلامت)

سحر اقدسی راد

(کارشناس مامایی)

تدوین: ۱۴۰۲

بازنگری: ۱۴۰۴



از فشار خون در دوران بارداری بیشتر بدانیم

کد: PA-PHE-133



درمان:

موثرترین و بهترین درمانی که در این مواقع برای بیماران در نظر گرفته میشود، زایمان است.

در صورتیکه زایمان برای مادر زود باشد، پزشک آزمایشات خون، سونوگرافی و آزمایشات استرس به صورت مکرر به مادر توصیه میکند تا مادر تحت کنترل باشد.

به طور کلی راهکارهای درمانی احتمالی که برای بیماران در نظر گرفته میشود به شرح زیر است:

- داروهای برای کاهش فشار خون

کورتیکو استروئیدها

داروهای ضد تشنج

- استراحت کردن (استراحت کردن به این معنی

نیست که هیچ فعالیتی نداشته باشید، عدم

فعالیت کامل خطر لخته شدن خون را افزایش

میدهد).

- بستری شدن در بیمارستان برای تحت کنترل

بودن مادر و جنین

- زایمان مادر (اگر در هفته های آخر بارداری

باشد..

## تعاریف :

مسمومیت بارداری یا پره اکلامپسی از عارضه های ناشی از بارداری است که با فشار خون بالا و علائم دیگری مانند وارد شدن آسیب به اندامهای داخلی مانند کبد و کلیه مشخص میشود .  
این عارضه معمولاً پس از ۲۰ هفتهگی بارداری شروع میشود .

علائم : این عارضه در بارداری گاهی هیچ علائمی را در مادر ایجاد نمیکند. فشار خون ممکن است به آرامی یا به صورت ناگهانی افزایش پیدا کند .  
به طور کلی علائم ناشی از مسمومیت بارداری به شرح زیر است :

- پروتئین اضافی در ادرار یا وجود مشکلات کلیوی (دفع پروتئین در بارداری )
- سردردهای شدید
- تغییرات بینایی مانند از دست دادن بینایی به صورت موقت، تاری دید یا حساسیت به نور
- احساس درد در بالای شکم، زیر دنده های سمت راست

## - حالت تهوع یا استفراغ

کاهش دفع ادرار

کاهش سطح پلاکت خون

اختلال در عملکرد کبد

تنگی نفس به دلیل وجود مایع در ریه ها

عوامل موثر در افزایش فشار خون در بارداری:

سابقه مسمومیت بارداری

فشار خون مزمن

اولین بارداری

سن

(خطر ابتلا در خانمهای باردار بسیار جوان و

همچنین خانمهای بالای ۵۳ سال بیشتر است)

بارداری چند قلو

افزایش وزن

باروری آزمایشگاهی

## عوارض :

محدودیت رشد جنین

• تولد زودرس

کندگی جفت

• غش یا بیهوشی

وارد شدن آسیب به برخی از اندامها

بیماری قلب و عروقی

به همین جهت توصیه میشود برای جلوگیری

از بیماری قلبی:

وزن ایدهآل خود را حفظ کنید.

انواع میوه و سبزیجات را مصرف کنید.

به طور منظم ورزش کنید(ورزشهای

بارداری)

از استعمال سیگار خودداری کنید.

تشخیص :

به طور کلی پره اکلامپسی در صورت فشار خون

بالا و پروتئین در ادرار تشخیص داده میشود و

جهت تایید، آزمایشات لازم انجام میگردد